

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ Башкирский  
 детский сад № 15 «Гузель»  
 муниципального района  
 Мелеузовский район РБ  
 Байсарова А.М.  
 01.09.2025 г.  
 Приказ № 84



### Режим дня

#### МАДОУ Башкирский д/с № 15 «Гузель» МР МР РБ

#### на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

Виды деятельности	2 группа ранн.возраста	мл. гр.	ср. гр.	ст. гр.	подг. гр.
Кварцевание, прием детей, осмотр (кожный покров, измерение температуры) Самостоятельная деятельность, игры	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика (в группе)	8 <sup>00</sup> — 8 <sup>10</sup>	8 <sup>05</sup> - 8 <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>35</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup>	8 <sup>35</sup> - 8 <sup>45</sup>
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>35</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup> (по подгруппам)	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>20</sup> 9 <sup>30</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>25</sup> 9 <sup>35</sup> - 10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> - 10 <sup>10</sup> 10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Кварцевание, влажная уборка с содержанием Хлормисцент, проветривание- в отсутствии детей	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>20</sup>	10 <sup>05</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>35</sup> - 12 <sup>10</sup>	10 <sup>50</sup> -12 <sup>15</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>40</sup>	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>
Обед	11 <sup>30</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>15</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>05</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>15</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>15</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>15</sup> - 16 <sup>10</sup>	15 <sup>15</sup> - 16 <sup>15</sup>
Подготовка к ужину, ужин	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>10</sup>	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>	16 <sup>05</sup> - 16 <sup>25</sup>	16 <sup>10</sup> - 16 <sup>30</sup>	16 <sup>15</sup> - 16 <sup>35</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>10</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>20</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>25</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>35</sup> - 18 <sup>45</sup>
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход помой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>