

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Башкирский
детский сад № 15 «Гузель»
муниципального района
Мелеузовский район РБ
Байсарова А.М.
01.09.2025 г.
Приказ № 84

Режим дня

МАДОУ Башкирский д/с № 15 «Гузель» МР МР РБ

на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

| Виды деятельности | 2 группа ранн. возраста | мл. гр. | ср. гр. | ст. гр. | подг. гр. |
|--|---|--|--|---|--|
| Кварцевание, прием детей, осмотр (кожный покров, измерение температуры) Самостоятельная деятельность, игры | 7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵ | 7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ | 7 ⁰⁰ - 8 ²⁰ | 7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8 ⁰⁰ — 8 ¹⁰ | 8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵ | 8 ¹⁰ - 8 ²⁰ | 8 ²⁰ - 8 ³⁰ | 8 ²⁵ - 8 ³⁵ |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8 ¹⁰ - 8 ³⁰ | 8 ¹⁵ - 8 ³⁵ | 8 ²⁰ - 8 ⁴⁰ | 8 ³⁰ - 8 ⁴⁵ | 8 ³⁵ - 8 ⁴⁵ |
| Самостоятельная деятельность | 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ | 8 ³⁵ - 9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ |
| Организованная образовательная деятельность | 9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ²⁰ - 9 ³⁰ (по подгруппам) | 9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰ | 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ | 9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰ |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка Кварцевание, влажная уборка с содержанием Хлормисепт, проветривание- в отсутствии детей | 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ | 10 ⁰⁰ - 11 ²⁰ | 10 ⁰⁵ - 11 ⁴⁰ | 10 ³⁵ - 12 ¹⁰ | 10 ⁵⁰ - 12 ¹⁵ |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰ | 11 ²⁰ - 11 ⁴⁰ | 11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰ | 12 ¹⁰ - 12 ²⁰ | 12 ¹⁵ - 12 ³⁰ |
| Обед | 11 ³⁰ - 12 ⁰⁵ | 11 ⁴⁰ - 12 ¹⁵ | 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ | 12 ²⁰ - 12 ⁵⁰ | 12 ³⁰ - 13 ⁰⁰ |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰ | 12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰ | 12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ | 12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰ | 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность | 15 ¹⁵ - 15 ⁵⁰ | 15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰ | 15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰ | 15 ¹⁵ - 16 ¹⁰ | 15 ¹⁵ - 16 ¹⁵ |
| Подготовка к ужину, ужин | 15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰ | 16 ⁰⁰ - 16 ²⁰ | 16 ⁰⁵ - 16 ²⁵ | 16 ¹⁰ - 16 ³⁰ | 16 ¹⁵ - 16 ³⁵ |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16 ¹⁰ - 18 ⁴⁵ | 16 ²⁰ - 18 ⁴⁵ | 16 ²⁵ - 18 ⁴⁵ | 16 ³⁰ - 18 ⁴⁵ | 16 ³⁵ - 18 ⁴⁵ |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход за собой | 18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ | 18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ | 18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ | 18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ | 18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ |